



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.02. - 23.02.2024 Г.
 ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯДА	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ГУЛАШ ЧОРБА*Р.802 ПЛАКЛИВ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ Р.147 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	½ ВАРЕНЮ ЯЙЦЕ*Р.733 КЪМ ОБЯДА	МЛЕЧНА БАНИЦА*Р.37 АЙРЯН*Р.484	Б-47.10 М-46.88 В-153.37 К-1224.35
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС*Р.28 КАШКАВАЛ*Р.731 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.90 СПАГЕТИ*Р.221 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 КОМПОТ Р.641	КАШКАВАЛ*Р.731 КЪМ ОБЯДА	БИСКВИТЕНА ТОРТА* Р.612 АЙРЯН*Р.484	Б-31.72 М-41.26 В-179.22 К-1328.01
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 ГЮВЕЧ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.277 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КРАСТАВИЦА Р.303 КЪМ ОБЯДА	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ И КАШКАВАЛ*Р.68 НЕКТАР Р.665	Б-53.40 М-46.60 В-185.38 К-1360.79
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 ½ ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. КАРТОФИ С МАСЛО*Р.478/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВО МЛЯКО*Р.738 КЪМ ОБЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА МЕДЕНКА*Р.922 БОЗА*Р.667	Б-53.28 М-54.58 В-156.70 К-1332.95
ПЕТЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ЗЕЛЕНЧУК Р.303	СУПА СТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОД Р.919 КЪМ ОБЯДА	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741	Б-54.10 М-49.32 В-105.58 К-1066.09

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.02.- 23.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА СЪС СВИНСКО МЕСО Р.802 ПЛАКИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ Р.347 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПIACTET OT BAPEHИ ЯЙЦА И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 МАКАРОНИЧНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУЩА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ГОВЕЧ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.277 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ Р.616 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478/80 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 ЯБЪЛКА Р.921
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУЩА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 БЪРКАНИ ЯЙЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.228/100 ГР. САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com
087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.02.- 23.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА СЪС СВИНСКО МЕСО И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 ПЛАКИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.147 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706	ПАСТИЧКИ С ТИКВА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.651 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ГОВЕЧ ОТ СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.277 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА (ФИЛЕ СЪОМГА) Р.236/70 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 БЪРКАНИ ЯЙЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.228/100 ГР. САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarha.com
087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.02.- 23.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО,СИРЕНЕ,КАШКАВАЛ,ИЗВАРА,КР.МАСЛО,ТЕЛ. МЕСО,КАКАО,ЯЙЦЕ,РИБА,ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА СЪС СВИНСКО МЕСО И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 ПЛАКИЯ ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.147 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА БЕЗЗАСТРОЙКА Р.90 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ГЮВЕЧ ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.277 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.612, БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 КЮФЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.300/80 ГР. КАРТОФИ СЪС ЗЕХТИН Р.478/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С БЕЗЛАКТОЗНО ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.921
ПЕΤΥК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.161 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БАНАН Р.921

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО-БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИА СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

